ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE
" L. NOBILI"
Via Makallè, 10 – 42124 REGGIO EMILIA
Tel. 0522-921433
Codice meccanografico REIS01100L

E-mail: info@pec.iisnobili.edu.it **http://www.iisnobili.edu.it**
E-mail: info@iisnobili.edu.it
Distretto di Reggio Emilia N.11 Codice Fiscale 91157020354

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Visto il preesistente Regolamento delle palestre, condiviso dal Gruppo di Materia sin dall'a.s. 2016/2017
Visto il preesistente Regolamento delle lezioni di educazione fisica, condiviso dal Gruppo di Materia sin dall'a.s. 2016/2017
Visti gli aggiornamenti apportati ai suddetti regolamenti in applicazione ai protocollo Covid 19 negli anni scolastici 2020/21 e 2021/22
Visto il Regolamento di Istituto
Vista la Delibera del Consiglio di Istituto, n. 4 del 27 ottobre 2022
Considerata la necessità di definire in maniera integrata le regole preesistenti al fine di garantire uno svolgimento corretto e in sicurezza della lezione di Educazione Fisica

DISPONE

REGOLAMENTO PER L'USO DELLE PALESTRE E LE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Art. 1 - Trasferimenti dalla classe alla palestra e viceversa
1. I trasferimenti avvengono in ordine e in silenzio, nel tempo più rapido possibile. Durante il tragitto il comportamento non conforme potrà essere segnalato con nota disciplinare ed eventualmente sanzionato.
2. La classe viene accompagnata dal docente, che deciderà i tempi onde evitare che si crei calca in corrispondenza dello spostamento di altre classi nello stesso corridoio e non può allontanarsi dall'aula o dalla palestra senza che sia prelevata o riaccompagnata dall'insegnante.
3. Al termine delle lezioni, in caso di ultima ora, l'uscita dal corridoio della palestra è permessa solo dopo il suono della campana.

Art. 2 - Corredo idoneo allo svolgimento dell'attività pratica
1. Gli studenti devono essere dotati dei seguenti oggetti personali:
• scarpe da ginnastica da usarsi solo per la lezione rigorosamente allacciate e indossate con calze;
• maglietta tecnica o di cotone, calzoncino o tuta;
• eventuale asciugamano, saponetta e deodorante.
2. L'abbigliamento non idoneo o le scarpe sporche determinano l'impossibilità di accedere alla lezione pratica, che sarà conteggiata come 'lezione non svolta'.
3. Eventuali piercing dovranno essere rimossi o protetti da nastro cerotto, a cura dello studente. In caso contrario lo studente non potrà partecipare alle attività che l'insegnante riterrà pericolose.

Art. 3 – Utilizzo degli spogliatoi
1. La permanenza negli spogliatoi deve essere limitata al tempo necessario per cambiarsi. Il comportamento degli allievi deve mantenersi corretto e ordinato, rispettoso di cose e persone. Gli insegnanti di norma non

entrano negli spogliatoi, mentre i ragazzi si cambiano, ma vigilano su quanto accade e intervengono in caso di necessità.

2. Nello spogliatoio delle Palestre "Secchi", "PalaFanticini" e "Filippo Re" non deve essere lasciato nessun oggetto personale: gli studenti porteranno tutto il materiale in palestra (compreso l'abbigliamento), in prossimità della zona in cui la classe svolge l'attività pratica, ben in vista di tutta la classe.

3. Nella Palestra 1, dopo che gli allievi si saranno cambiati e avranno preso il necessario (fazzoletti da naso, bottiglietta d'acqua, etc), gli spogliatoi vengono chiusi a chiave e per nessun motivo è consentito agli studenti entrarvi durante la lezione: durante l'attività didattica, per eventuali esigenze fisiologiche, viene utilizzato apposito bagno esterno agli spogliatoi. In ogni caso gli oggetti di valore non devono essere lasciati incustoditi negli zaini o nelle giacche, ma vanno riposti nel cassetto della cattedra della palestra stessa.

4. In nessun caso gli allievi devono lasciare oggetti di valore, quali portafogli, cellulari o altro, negli spogliatoi, compreso il caso dell'utilizzo del campo sintetico.

Art. 4 – Utilizzo del bagno durante la lezione

1. Durante la lezione sarà possibile accedere al bagno solo previo permesso esplicito e secondo le indicazioni che verranno fornite dal proprio insegnante, in caso di esigenze inderogabili. Il docente tiene nota degli allievi che accedono ai servizi, con orario di entrata e di uscita.

2. Per quanto riguarda la Palestra 1, gli allievi utilizzano esclusivamente i servizi igienici dello spogliatoio piccolo.

3. Per quanto riguarda la Palestra 2, gli allievi utilizzano il bagno dello spogliatoio del piano terra.

4. Per quanto riguarda il PalaFanticini e la Palestra della sede di Trento Trieste, gli allievi utilizzano il bagno dello spogliatoio.

Art. 5 – Materiale della palestra

1. Il materiale è custodito nei locali predisposti e tenuto negli appositi cesti o scaffali dotati di lucchetto. Le chiavi sono disponibili presso il personale ausiliario assegnato alla palestra ovvero saranno consegnate agli Insegnanti stessi per l'uso della mattinata.

2. Non è consentito agli studenti l'accesso ai locali magazzino, se non accompagnati dal loro Insegnante. Il Docente ha la responsabilità di prelevare, riporre e controllare gli attrezzi / palloni o altro: dovrà segnalare tempestivamente qualsiasi anomalia o mancanza.

3. Gli allievi:

- preleveranno il materiale della palestra dal magazzino in collaborazione e su disposizione del docente;
- lo useranno in modo appropriato e seguendo le indicazioni del docente;
- al termine della lezione lo riporranno in magazzino sempre seguendo le indicazioni del docente.

4. In caso di danneggiamento e /o perdita del materiale in uso alla classe ne risponderà il diretto responsabile, altrimenti l'intera classe qualora non emergano le responsabilità dirette.

5. Il prelievo, il montaggio/smontaggio dei supporti per la pallavolo e delle porte da calcetto dovranno avvenire secondo le procedure di sicurezza già illustrate durante la riunione di materia, sotto la personale sorveglianza dell'insegnante, che ne curerà anche il riposizionamento in zone prestabilite.

Art. 6 – Buone prassi e norme di sicurezza nell'uso dei materiali

1. Al fine di limitare le possibilità di infortunio e il precoce deperimento dei materiali si rammenta che:

a. è vietato l'uso dei palloni da pallavolo o di altri sport per giocare a calcetto;

b. è vietato fare palleggi/bagher o tiri con i piedi utilizzando pallone da basket o altri palloni non predisposti per la pallavolo;

c. è vietato tirare a canestro con palla medica o altri palloni non predisposti per il basket;

d. è vietato l'uso dei piccoli e grandi attrezzi SENZA AUTORIZZAZIONE DEGLI INSEGNANTI;

e. i materassi dovranno essere accuratamente fissati alle pareti mediante le apposite strutture di aggancio;

f. i tappeti, i supporti per la pallavolo, i ritti del salto in alto, gli ostacoli, cavallo, cavallina e pedana elastica dovranno essere riposti appropriatamente e in modo da non ostacolare le vie di fuga;

g. è fatto divieto di utilizzare attrezzature tipo porte da calcetto o ritti da pallavolo senza opportuni fissaggi a terra.

2. Si raccomanda di evitare usi inappropriati e si rammenta che l'uso improprio dei materiali è motivo di nota disciplinare. In caso di danneggiamento del materiale gli insegnanti dovranno segnalare in apposita nota disciplinare l'accaduto, individuare il/i responsabile/i e nel caso, inoltrare comunicazione alla Dirigenza che verificherà ed eventualmente provvederà ad addebitare lo stesso al/ai responsabili.

3. Tutti i materiali, se non utilizzati nelle attività della specifica lezione, dovranno essere collocati in magazzino o nell' apposito cesto/armadio, e lo stesso dovrà essere mantenuto chiuso a chiave durante le lezioni.

Art. 7 – Norme specifiche relative alle diverse palestre

PALESTRA 1 ("Nobili")

SALA PESI

Per i turni in sala pesi consultare il calendario predisposto, ovvero, in caso di necessità didattiche, concordare l'alternanza con i colleghi.

Sorvegliare con particolare cura l'uso e i carichi applicati ai macchinari o ai bilanceri.

Al termine della lezione scaricare gli stessi, posizionare le macchine in modalità neutra e verificare che i pesi siano riposti negli appositi supporti. Verificare che le finestre siano chiuse prima di lasciare l'ambiente.

SALA PING PONG

Verificare il numero di racchette e palline distribuite sia all'inizio che al termine della lezione, riporre nell'apposito contenitore e chiudere a chiave.

E' vietato sedersi o appoggiare se stessi, gli zaini o altro materiale sui tavoli. L'USO DELLE SPIN BIKE E DEL TAPIS ROULANT DOVRA' ESSERE PARTICOLARMENTE SORVEGLIATO, PER LIMITARE IL PIU' POSSIBILE I GUASTI.

PALESTRA 2 ("Secchi")

Al termine della lezione verificare il numero dei palloni e, nel caso, recuperare tempestivamente quelli che finiscono nel sotto tetto. Durante il periodo in cui gli studenti accedono agli spogliatoi l'insegnante presterà sorveglianza agli stessi nel corridoio del piano superiore: gli studenti scenderanno al piano terra solo quando saranno tutti pronti.

PALESTRA di VIALE TRENTO TRIESTE

Si rammenta che il piano inferiore è inibito alle attività di movimento, quindi si raccomanda di dedicare questo spazio alle lezioni teoriche, stretching o altri esercizi statici.

Al piano superiore si rammenta che lo spazio non è stato giudicato idoneo per il gioco del calcetto dall'ente competente: gli Insegnanti predispongono attività alternative o valutano la possibilità di utilizzare gli spazi esterni.

PALAFANTICINI

Il materiale portato per la lezione deve essere recuperato e riportato al termine della mattinata in Palestra 1.

Art. 8 - Igiene e sicurezza degli ambienti

1. Tutti i Docenti sono tenuti a segnalare tempestivamente:

- lo stato di pulizia degli ambienti in uso e, nel caso, documentare con foto da inoltrare al DSGA e alla Presidenza;
- eventuali situazioni di pericolo, rotture o cattivo funzionamento delle strumentazioni, al fine di prevenire ed evitare infortuni, all'Ufficio Tecnico, agli ASPP di Istituto e alla Presidenza.

2. Gli studenti, esonerati compresi, dovranno indossare calzature pulite e predisposte all'uso esclusivo in palestra. Se sprovvisti di tale requisito, l'accesso agli ambienti sarà circoscritto alla zona della cattedra del professore. La mancanza delle appropriate calzature (o calzature sporche, usate per strada) verrà registrata sul registro come "mancanza di materiale per lo svolgimento della lezione".

3. Si ricorda che il Divieto di fumo è previsto per legge a tutti gli edifici scolastici e alle relative pertinenze (area recintata del Polo scolastico), ivi compreso il campo sportivo.

4. E' vietato sputare: in quanto azione incivile e ineducata: come tale verrà sanzionata.

Art. 9 – Intervallo

La ricreazione si svolgerà nei locali limitrofi, secondo le indicazioni del docente o nell'area esterna, secondo il relativo piano.

Non è permesso consumare cibo e bevande in palestra.

In caso la lezione si svolga in 3ª e 4ª ora, l'intervallo è posticipato alle ore 11.35.

Art. 10 – Esonero degli studenti dalle attività pratiche

1. Personalizzazione della pratica. In caso di problemi di salute, tali da non compromettere la possibilità di svolgere la pratica sportiva (ad esempio allergie, forme asmatiche ecc.), è indispensabile che vengano comunicati dai genitori all'insegnante in modo da poter personalizzare l'attività didattica.
2. Astensioni occasionali dalla lezione. Nel caso in cui l'alunno abbia dimenticato il materiale ovvero non sia in possesso di materiale idoneo allo svolgimento della lezione, l'astensione dall'attività pratica verrà annotata sul registro dell'insegnante. Sono tollerate una astensione nel trimestre e due nel pentamestre. Oltre tale limite si incorre in segnalazione nelle note disciplinari e valutazione formativa negativa della assiduità e dell'impegno.
3. Esonero. Nel caso in cui un alunno sia impossibilitato a svolgere le lezioni per motivi di salute per più di una lezione, la famiglia deve presentare tempestivamente richiesta scritta corredata da certificato medico. La modulistica con cui presentare la domanda è disponibile sul sito web dell'istituzione scolastica. Qualora l'impossibilità alla pratica sportiva non sia documentata come detto, si incorre in segnalazione nelle note disciplinari e valutazione formativa negativa della assiduità e dell'impegno.

Art. 11 - Palestre esterne

1. In caso di assegnazione alla scuola da parte della Provincia di una Palestra esterna, i docenti di Scienze motorie concorderanno le regole di utilizzo e accesso a spogliatoi e servizi igienici consentiti dalla logistica dell'impianto.
2. Tali accordi vengono improntati alla logica dei corrispettivi articoli del presente Regolamento.

Art. 12 – Comunicazione e diffusione del presente Regolamento

1. Il presente Regolamento viene pubblicato sul sito web dell'istituzione scolastica.
2. Gli insegnanti di Scienze motorie leggeranno il Regolamento alla classe durante la prima ora di lezione di ciascun anno scolastico e tutte le volte che riterranno necessario in relazione ai comportamenti delle classi, verbalizzando sul Registro Elettronico l'avvenuta lettura.